

CA1  
PH  
-2005  
F21

Fetal Alcohol Spectrum Disorder  
(FASD)

3 1761 11708450 9









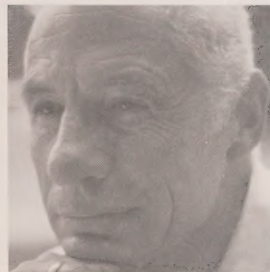
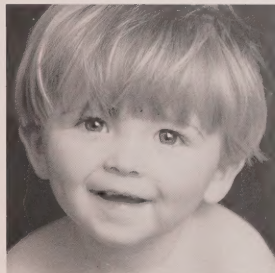
Public Health  
Agency of Canada

Agence de santé  
publique du Canada

Government  
Publications

CAI  
PH  
- 2005  
F21

# Fetal Alcohol Spectrum Disorder (FASD)



Canada

## What is Fetal Alcohol Spectrum Disorder (FASD)?

There's a lot to know about Fetal Alcohol Spectrum Disorder, or FASD. Here are answers to some of the questions often asked about FASD. Fetal Alcohol Spectrum Disorder (FASD) is a term that describes a range of disabilities that may affect people whose mothers drank alcohol while they were pregnant. The diagnoses of FASD are:

- Fetal Alcohol Syndrome (FAS)
- partial Fetal Alcohol Syndrome (pFAS)
- alcohol-related neurodevelopmental disorder (ARND), and
- alcohol-related birth defects (ARBD)





## How do you get FASD?

The only way someone can get FASD is if their mother drank alcohol when she was pregnant. Alcohol causes brain damage in the developing baby. **THERE IS NO SAFE AMOUNT OF ALCOHOL DURING PREGNANCY.** There is also no safe **TIME** to drink alcohol during pregnancy.

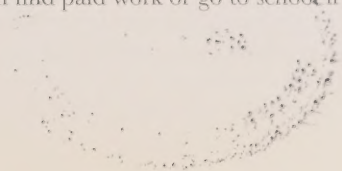
There is no gene for FASD! This means that a mother who is diagnosed with FASD will not pass it to her child if she does not drink when she is pregnant.



## Can FASD be cured?

Unfortunately, FASD cannot be cured. People live with FASD for their entire life.

However, people with FASD can still do very well with helpful supports and services. Some examples include special education, vocational programs, tutors, structured environments, and lifelong care. They can find paid work or go to school if given special assistance.



## What's different about the way people with FASD may behave?

If women drink when they are pregnant, their babies may have brain damage. This means that children and adults who are affected may have a hard time learning and controlling their behaviour. For example, they may appear to learn how to do a new task one day, and not remember the next. Other common problems include having trouble :

- ✧ adding, subtracting and handling money
- ✧ thinking things through / reasoning
- ✧ learning from experience
- ✧ understanding consequences of their actions
- ✧ remembering things, and
- ✧ getting along with others.

Because of their disabilities, people who are affected by FASD may have special needs that require life long help - even throughout adulthood - regarding :

- ✧ handling money, such as paying rent and buying food
- ✧ learning from their experiences and making changes in their behaviour
- ✧ understanding consequences of their behaviour, or "cause and effect"
- ✧ interacting with other people socially, and
- ✧ keeping a job.

Affected people may develop mental health problems, have trouble with the law, drop out of school (or be disruptive in a classroom), are unemployed and/or may develop alcohol and drug problems. They may even be homeless.



We also know that people with FASD may be very good at many things. They may be loving, affectionate, friendly, artistic, musical, work well with animals and plants, be very loyal and show a great determination to succeed in life!



## How much drinking by the biological mother can cause FASD?

Alcohol causes brain damage in the developing baby. THERE IS NO SAFE AMOUNT OF ALCOHOL DURING PREGNANCY. There is also no safe TIME to drink alcohol during pregnancy. —

We know that a baby's brain is very sensitive to alcohol while it is developing, but we don't know how much alcohol it takes to cause damage. Research shows that children born to mothers who drank as little as 1 drink per day during pregnancy, may have behaviour and learning problems.<sup>6</sup> Binge drinking - or drinking a large amount of alcohol in a short amount of time - is especially damaging to the developing baby.

Stopping or cutting down drinking alcohol while pregnant will make the baby healthier. No alcohol during pregnancy is the best (and the safest!) choice for having a healthy baby. If you are planning a pregnancy or not using reliable birth control, avoid alcohol. Remember that friends, family and community members can all help a pregnant woman not to drink during pregnancy.

---

<sup>6</sup> Sood B, Delaney-Black V, Covington C, Nordstrom-Klee B, Ager J, Templin T, Janisse J, Martier S, Sokol RJ. Prenatal alcohol exposure and childhood behavior at age 6 to 7 years: I. dose-response effect. *Pediatrics*. 2001 Aug;108(2):E34.

## How do you know if you have FASD?

Anyone may have FASD if their biological mother drank alcohol during pregnancy and they may have problems with learning, remembering things, attention span, communicating, doing math and/or controlling their behaviour. People with FASD may be small, their faces may look different, and they may have vision and/or hearing problems.

It is sometimes confused with developmental delays and behavioural difficulties. Only a specially-trained doctor can tell for sure and give a complete diagnosis.

## How many people have FASD?

FASD affects approximately 1% of people living in Canada<sup>1,2,3,4,5</sup>. This means that there may be about 300,000 living in Canada today with FASD. People of all ages may be affected.

---

<sup>1</sup> Robinson, GC, Conry, JL, Conry, RE. Clinical profile and prevalence of fetal alcohol syndrome in an isolated community in British Columbia. *CMAJ* 1987; 137(3): 203-7.

<sup>2</sup> Williams, RJ, Odaibo FS, McGee JM. Incidence of fetal alcohol syndrome in northeastern Manitoba. *Can J Public Health* 1999; 90(3): 192-4.

<sup>3</sup> Square, D. Fetal alcohol syndrome epidemic on Manitoba reserve. *CMAJ* 1997; 157(1): 59-60.

<sup>4</sup> Habbick, BE, Nanson, JL, Snyder, RE, Casey, RE, Schulman, AL. Foetal Alcohol Syndrome in Saskatchewan: Unchanged incidence in a 20-year period. *Can J Pub Health* 1996; 87(3): 204-207.

<sup>5</sup> Asante, KO, Nelms-Maztke, J. Report on the survey of children with chronic handicaps and Fetal Alcohol Syndrome in the Yukon and Northwest British Columbia. Council for Yukon Indians 1985; Whitehorse, YT



## Can biological fathers cause FASD?

No. FASD can be caused only when a mother drinks alcohol during pregnancy and the baby is exposed to alcohol before it is born. However, it is known that women with partners who drink are more likely to drink themselves during pregnancy, so a big role for future fathers is to support the women's choice not to drink during pregnancy.



## Does drinking during breastfeeding cause FASD?

No. Again, FASD can be caused only by exposure to alcohol during pregnancy. But, if you drink alcohol while breastfeeding, alcohol passes into the breast milk and the baby drinks it. The baby's brain and spinal cord (central nervous system) continue to grow after birth, and can be affected by alcohol. Studies show that alcohol in breast milk interferes with the mother's milk production and causes babies to eat less and to sleep less.<sup>7</sup>

Breastfeeding mothers who choose to drink alcohol after giving birth should carefully plan a feeding schedule. They could do this by pumping and storing milk before drinking and/or waiting until all of the alcohol is out of their bodies before breastfeeding.

---

<sup>7</sup> Mennella JA. Regulation of milk intake after exposure to alcohol in mothers' milk. *Alcohol Clin Exp Res*. 2001 Apr;25(4):590-3.

## Prevention of FASD

FASD can be prevented! Alcohol use during pregnancy is the only cause for this disability.

If you're pregnant, or planning to be pregnant, don't drink alcohol. If you need help to stop drinking, look for someone who works in the addictions field to help you. If you are the partner, family member or friend, you can support a pregnant woman by not drinking, and encouraging her not to drink alcohol at this time.

## Where can I go for help?

If you need help to stop drinking, the best thing is to find help as soon as possible. Some suggestions about alcohol use are :

- ∴ Your doctor, community health nurse, midwife or other health care provider
- ∴ Your local public health unit, community health/resource centre, or Friendship Centre
- ∴ Your provincial or territorial Ministry of Health (or Health and Social Services)
- ∴ The FASD Information Service (Canadian Centre on Substance Abuse), an information and reference service at 1(800) 559-4514



## Prévention de l'ETCAF

L'ETCAF peut être évité! La consommation d'alcool pendant la grossesse est la seule cause de cette déficience.

Si vous êtes enceinte, ou comptez le devenir, ne buvez pas d'alcool. Si vous avez besoin d'aide, demandez à une personne qui travaille dans le domaine des dépendances de vous aider. Si vous êtes le partenaire, un membre de la famille ou un ami, vous pouvez aider une femme enceinte en ne buvant pas et l'encourager à ne pas boire d'alcool pendant sa grossesse.

## Où puis-je obtenir de l'aide?

Si vous avez besoin d'aide pour cesser de boire, la meilleure chose à faire est d'en trouver le plus tôt possible. Voici des suggestions de gens auxquels vous pouvez parler de problèmes de consommation d'alcool :

- votre médecin, infirmière en santé communautaire, sage-femme ou autre fournisseur de soins de santé;
- votre unité locale de santé publique, centre communautaire de santé/ressources, ou centre d'ami(e);
- votre ministère provincial ou territorial de la Santé (ou de la Santé et des Services sociaux);
- le Service d'information sur l'ETCAF (Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies), un service d'information et d'aidiguillage au 1(800) 559-4514



Les pères biologiques peuvent-il causer l'FTCAV?

Non. L'FTCAV ne peut être causé que par la consommation d'alcool par la mère pendant sa grossesse, alors que le bébé est exposé à l'alcool avant sa naissance. Toutefois, l'on sait que les femmes dont les partenaires boivent sont plus susceptibles de boire elles-mêmes pendant leur grossesse et les futurs pères ont donc un rôle important à jouer en appuyant les femmes dans leur choix de ne pas boire pendant la grossesse.

Le fait de boire de l'alcool pendant l'allaitement au sein peut-il causer l'FTCAV?

Non. Encore une fois, l'FTCAV ne peut être causé que par l'exposition à l'alcool pendant la grossesse. Toutefois, lorsqu'une femme boit de l'alcool pendant l'allaitement au sein, l'alcool passe dans le lait maternel et le bébé le boit. Le cerveau et la moelle épinière, système nerveux central, des bébés continuent de se développer après leur naissance, et peuvent être affectés par l'alcool. Les études démontrent que la présence d'alcool dans le lait maternel entrave la production de lait par la mère, fait perdre l'appétit aux bébés et nuit à leur sommeil.

Les mères qui consomment de l'alcool et allaitent leur bébé au sein doivent planifier soigneusement les heures d'allaitement. Elles peuvent le faire en pompant le lait et en le remettant et/ou attendre que l'alcool disparaisse de leur corps avant d'allaiter.



## Comment savoir si vous êtes atteint de FETCAF?

Toute personne peut être atteinte de FETCAF si sa mère biologique a bu de l'alcool pendant la grossesse et risque d'avoir des problèmes d'apprentissage, de mémorisation, d'attention et de communication, des déficiences au niveau des mathématiques et du contrôle du comportement. Les personnes atteintes de FETCAF sont souvent de petite taille, les traits de leur visage peuvent être différents et elles peuvent avoir des problèmes de vision et d'ouïe.

FETCAF est parfois confondu avec des retards de développement ou des troubles de comportement. Seul un médecin ayant reçu une formation spéciale peut affirmer avec certitude qu'une personne est atteinte et poser un diagnostic complet.

## Combien de gens sont atteints de FETCAF?

En 1997, 100 000 personnes environ ont été atteintes de FETCAF au Canada. Cela signifie qu'aujourd'hui environ 100 000 personnes sont atteintes de FETCAF au Canada. Des personnes de tout âge peuvent être atteintes.

- <sup>1</sup> Robinson, GC, Conry, JL, Conry, RE. Clinical profile and prevalence of fetal alcohol syndrome in an isolated community in British Columbia. *CMAJ* 1987; 137 3 : 203-7.
- <sup>2</sup> Williams, RJ, Odaibo FS, McGee JM. Incidence of fetal alcohol syndrome in northeastern Manitoba. *Can J Public Health* 1993; 84: 49-54.
- <sup>3</sup> Square, D. Fetal alcohol syndrome epidemic on Manitoba reserve. *CMAJ* 1997; 157(1): 59-60.

Hendrick, BJ, Vasey, JL, Smyke, RL, Schumann, M. Local Alcohol Syndrome in Saskatchewan: Evidence of increasing prevalence over a 20-year period. *Can J Pub Health* 1997; 88 3 : 201-207.

Asper, KC, Nicholas-Murphy, J. Report on the survey of children with chronic handicaps and Fetal Alcohol Syndrome in the Yukon and Northwest British Columbia. Council for Yukon Indians 1985; Whitehorse, YT.

Quelle quantité d'alcool consommée par la mère biologique peut-elle causer l'ETCAF?

L'alcool cause des lésions cérébrales chez le bébé en développement. IL N'Y A AUCUNE QUANTITÉ D'ALCOOL QU'UNE FEMME PEUT BOIRE SANS RISQUE LORSQU'ELLE EST ENCEINTE. Il n'y a non plus aucun MOMENT sûr pour boire de l'alcool pendant la grossesse.

Nous savons que le cerveau des bébés est très sensible à l'alcool pendant qu'il se développe, mais nous ne savons pas quelle quantité d'alcool peut causer des dommages. La recherche montre que les enfants dont la mère a pris aussi peu qu'une consommation par jour pendant la grossesse, peuvent avoir des problèmes de comportement et d'apprentissage.<sup>6</sup> Les épisodes de consommation excessive d'alcool - la consommation d'une grande quantité d'alcool en une courte période - sont particulièrement nocifs pour le bébé en développement.

Pour une femme, le fait de cesser de consommer de l'alcool ou de réduire sa consommation pendant qu'elle est enceinte donnera un bébé en meilleure santé. Pour avoir un bébé en bonne santé, le meilleur choix est le plus sûr<sup>7</sup> : est de ne pas boire d'alcool pendant la grossesse. Si vous complez devenir enceinte ou que vous n'utilisez pas une méthode fiable de contraception, ne buvez pas d'alcool. Souvenez-vous que les amis, la famille et les membres de la communauté peuvent tous aider une femme enceinte à ne pas boire pendant la grossesse.

---

<sup>6</sup> Soed B. Delaney-Black V, Covington C, Nordstrom-Klee B, Ayer J, Tompkin T, Janisse J, Mander S, Sobel RJ. Prenatal alcohol exposure and childhood behavior at age 9 to 17 years: a dose-response effect. Pediatrics. 2001 Aug;108(2):E34.



## En quoi le comportement des personnes atteintes de FETCAF peut-il différer?

Les bébés des femmes qui ont bu pendant qu'elles étaient enceintes risquent d'avoir des lésions cérébrales. Cela signifie que les personnes atteintes peuvent avoir des difficultés d'apprentissage et de contrôle de leur comportement. Par exemple, ils peuvent sembler avoir appris comment faire une nouvelle tâche une journée, et ne plus s'en souvenir le lendemain. Les autres problèmes courants incluent les difficultés en ce qui concerne les points suivants :

- additionner, soustraire et gérer un budget
- réfléchir en profondeur/raisonner
- apprendre de l'expérience
- comprendre les conséquences de ses actes
- se souvenir de choses
- s'entendre avec les autres.

À cause de leurs déficiences, les personnes atteintes de FETCAF peuvent avoir des besoins particuliers et exiger ainsi de l'aide toute leur vie - même à l'âge adulte - en ce qui concerne les points suivants :

- gérer un budget, p. ex., pour payer le loyer et acheter de la nourriture
- apprendre de leur expérience et changer leur comportement
- comprendre les conséquences de leur comportement, ou les relations « cause/effet »
- avoir des rapports sociaux avec les gens
- conserver un emploi.



Les personnes atteintes peuvent éventuellement avoir des problèmes de santé mentale, des démêlés avec la justice, abandonner l'école (ou être perturbatrices à l'école) et (ou) avoir des problèmes d'alcoolisme et de toxicomanie. Elles peuvent même être des sans-abris.

Nous savons aussi que les personnes atteintes de FETCAF peuvent faire très bien de nombreuses choses. Elles peuvent être aimantes, affectueuses, amicales, avoir un talent artistique, musical, bien s'occuper des animaux et des plantes, être très loyales et faire preuve d'une grande détermination à réussir dans la vie!

Comment est-on atteint de l'ETCAF?

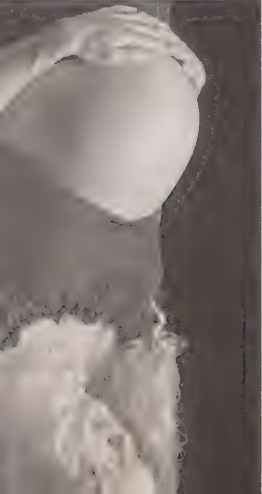
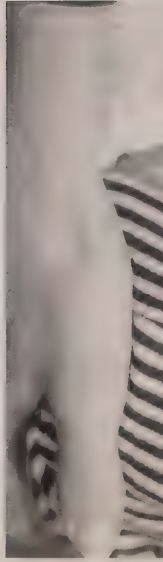
La seule façon pour un individu d'être atteint de l'ETCAF est que sa mère ait bu pendant qu'elle était enceinte. L'alcool cause des lésions cérébrales chez le bébé en développement. IL N'Y A AUCUNE QUANTITÉ D'ALCOOL QUI NE PUISSE BOIRE SANS RISQUE LORSQU'ELLE EST ENCEINTE. Il n'y a non plus aucun MOMENT sûr pour boire de l'alcool pendant la grossesse.

Il n'y a pas de gêne de l'ETCAF! Cela signifie qu'une mère atteinte de l'ETCAF ne le passera pas à son enfant si elle ne boit pas pendant qu'elle est enceinte.

Y a-t-il une cure contre l'ETCAF?

Il n'y a malheureusement pas de cure contre l'ETCAF. Les personnes atteintes de l'ETCAF le sont pour toute leur vie.

Toutefois, les personnes atteintes de l'ETCAF peuvent très bien réussir si elles disposent de l'appui et des services requis. À titre d'exemples de ces services, l'on peut inclure l'éducation spéciale, les programmes de formation professionnelle, les tuteurs, les environnements structurés et les soins pendant toute la vie. Si on leur offre un soutien spécial, elles peuvent se trouver un emploi rémunéré ou aller à l'école.



Qu'est-ce que l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF)?

Il y a de nombreuses choses à savoir à propos de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale. Voici des réponses à certaines des questions souvent posées au sujet de l'ETCAF. L'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF) est un terme employé pour décrire la gamme de déficiences qui peuvent survenir chez un individu dont la mère a consommé de l'alcool pendant la grossesse.

Les diagnostics de l'ETCAF sont :

- Le syndrome d'alcoolisme fœtal (SAF);
- Le syndrome d'alcoolisme fœtal partiel (SAFp);
- Les troubles neurologiques du développement liés à l'alcool (TNDLA);
- Les anomalies congénitales liées à l'alcool (ACLA).



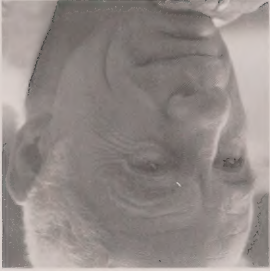




Agence de santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

# Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale (ETCAF)



Canada







Oxford  
ESSENTIAL 10%  
MADE IN U.S.A.